



Escuela Murciana
de Espeleología y
Descenso de Cañones



FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA

CURSO DE INICIACIÓN A LAS TÉCNICAS DE PROGRESIÓN VERTICAL EN ESPELEOLOGÍA

13, 14 y 15 de diciembre de 2024

ORGANIZA:



13, 14 y 15
diciembre
2024

CURSO INICIACIÓN

TPV TÉCNICAS DE PROGRESIÓN VERTICAL EN ESPELEOLOGÍA

+ info e inscripciones:

www.clubvertikal.es

PV01-2024-03H

CURSO HOMOLOGADO POR:



Escuela Murciana
de Espeleología y
Descenso de Cañones



FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA



Dirige: Alberto Martínez

24 HORAS



PRESENTACIÓN

El Curso de Iniciación a las Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología (en adelante TPV), tiene una duración de 24 horas.

¿Qué se dará en la teoría?

En esta parte se dará a conocer la organización de la Espeleología en la Región de Murcia (FERM, Escuela y Clubes) y se impartirá una teoría sobre los materiales, manejo, uso, características, técnicas recomendaciones de compra y mantenimiento. También se enseñará los diferentes escenarios de progresión por cuerda que se pueden dar en las cavidades y las técnicas existentes para superarlas minimizando los riesgos asociados a esta disciplina deportiva. Se mostrarán los anclajes más comunes para poder identificarlos y sobre ellos las instalaciones de cuerda más habituales.

¿Qué se da en la parte práctica?

En este bloque se enseñará a identificar y realizar correctamente los nudos utilizados en la instalación de cuerdas en progresión vertical, así como el correcto uso del material de progresión. Se practicarán las técnicas en un Espeleódromo donde se instalarán circuitos de progresión que contendrán todos los escenarios posibles estudiados que se pueden dar en una cavidad.

Se realizarán grupos reducidos de alumnos, asistidos directamente por Técnicos Deportivos en Espeleología. La metodología didáctica escogida para impartir esta formación es por talleres. De esta forma, todos los alumnos recibirán la misma información. Las maniobras se enseñarán de forma secuencial para que la adquisición de conocimientos sea progresiva.

Aunque se trata de un curso de nivel básico, se requiere estado físico aceptable para su realización.

Además, te permitirá participar con solvencia en cursos más avanzados como los de Perfeccionamiento en Espeleología, Autosocorro en Espeleología, Anclajes, Instalaciones... impartidos por la Escuela Murciana de Espeleología.

OBJETIVOS

- Promover el conocimiento y la práctica de la Espeleología.
- Conocer la organización de la espeleología en la Región de Murcia y las actividades llevadas a cabo por la Federación, la EME y los clubes.
- Fomentar el interés por federarse con la FERM y por realizar los siguientes niveles del itinerario formativo de la EME.
- Conocer el material de progresión vertical de uso individual y colectivo, así como su colocación, manejo y mantenimiento.
- Diferenciar los principales nudos y su utilidad, y ser capaces de realizarlos de forma correcta.
- Saber identificar los distintos tipos de anclajes y su estado.
- Conocer las distintas instalaciones presentes en una cavidad con desarrollo vertical.
- Ascender y descender por cuerda con y sin fraccionamientos.
- Ser capaz de progresar por las dificultades montadas sobre un circuito de cuerda instalado en una pared vertical.

MATERIAS (4 horas de teoría y 20 horas de prácticas).

1. Organización de la espeleología. 0,5 horas de teoría.
2. Material técnico en espeleología. 0,75 horas de teoría y 3 horas de prácticas.



3. Nudos y anclajes en espeleología. 1 hora de teoría y 2 horas de prácticas.
4. Técnicas de progresión vertical en espeleología. 1,75 horas de teoría y 15 horas de prácticas.

LUGARES Y FECHAS:

El curso tendrá lugar los días 13, 14 y 15 de diciembre de 2024. El viernes 13 de diciembre la clase de teoría se impartirá en horario de 17:00 a 21:00. El 14 y 15 de diciembre se impartirá en horario de 8:30 a 13:30 y de 16:00 a 21:00 parando al medio día a comer. Si el alumnado en consenso, elige solo parar media hora para comer, el curso podrá ser intensivo de 8:30 a 18:30.

La teoría se impartirá en el aula de la Casa Forestal del Valle, las prácticas en el Espeleódromo de Santomera El Limonar y en la Cantera de Los Losares en Cieza.

Ubicación de la Casa Forestal del Valle: <https://goo.gl/maps/vSj3b6xjKszudecY7>

Ubicación Espeleódromo de Santomera: <https://goo.gl/maps/5EypbpVBjAV5umUZ8>

Ubicación Cantera de Los Losares: <https://maps.app.goo.gl/sEruk1y25ZRG97BP9>

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

La cuota de matrícula del Curso es de **75 euros para alumnos con federativa emitida por FERM (Federación de Espeleología de la Región de Murcia)**, **100 euros para federados con cobertura en actividades de espeleología de otras federaciones** y **120€ aquellos que opten por seguro temporal (sin federativa con cobertura en espeleología)**. Como se puede observar, la Federación de Espeleología de la Región de Murcia beneficiará a sus federados con 25€ de subvención. Y aquellas personas que estén Federadas por la Federación de Espeleología de la Región de Murcia con nuestro **club Vertikal tienen una subvención añadida de 10€, siendo en este caso la cuota de 65€**.

Ratio Profesor/Alumno: 1 a 20 en las clases teóricas y 1/3 en las prácticas.

Profesorado: Técnicos Deportivos en Espeleología de la EME y Técnicos Deportivos en Espeleología en prácticas.

Mínimo de 9 alumnos y máximo de 12.

DIRIGE

Alberto Martínez Alcántara

IMPARTE: Técnicos Deportivos en Espeleología de la Escuela Murciana de Espeleología.

Contacto: info@clubvertikal.es

Tfno. información: 652314269

INCLUYE

Seguro temporal para los no federados.

Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.

Temario en digital de la EME.

Material colectivo para la progresión por las instalaciones de cuerda durante el curso.

Material individual de espeleología para todos los alumnos durante el curso constituido por:

- Casco
- Arnés pélvico (con cierre para maillon semicircular de 10 mm.).
- Arnés de pecho.



- Bagas de anclaje (corta y larga de mínimo 9 mm. de cuerda dinámica, con mosquetones sin seguro). No valen cabos de anclajes de cintas.
- Baga de seguridad del puño. (Cuerda dinámica 9 mm, con mosquetón con seguro).
- Bloqueador de Mano o Puño.
- Bloqueador Ventral tipo Croll.
- Descensor Autoblocante tipo Stop + mosquetón de freno o mosquetón Freno de Petzl.
- Pedal con otro mosquetón anclado al mosquetón de la baga de seguridad del puño.

Diploma acreditativo del curso.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

Desplazamiento al lugar de prácticas.

Manutención.

Rodilleras.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Almuerzo, comida y agua para todos los días.
- Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología.
- Botas de montaña mayor que deportivos.
- Guantes para evitar la fricción con dedos cortados (opcional).
- Rodilleras.
- Gafas de sol y protección contra el sol y el frío (según la meteorología que haya para ese fin de semana).

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.
- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación siempre y cuando el seguro cubra la modalidad deportiva de Espeleología y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- La fecha de inscripción finaliza el 17 de enero a las 23:00. Se podrá hacer en el siguiente formulario:

<https://forms.gle/CjeneUZQSAjHN8Y56>

- Para inscribirse en el curso es necesario realizar el ingreso del importe exacto en la cuenta que viene en el formulario, adjuntar licencia federativa si se está federado y adjuntar justificante de pago y en el concepto el nombre y apellidos del alumno + PV01-2024-01H. Todo esto viene bien explicado en el formulario de inscripción que volvemos a repetir:

<https://forms.gle/CjeneUZQSAjHN8Y56>

Si se tiene cualquier duda pueden escribirnos al correo:



Escuela Murciana
de Espeleología y
Descenso de Cañones



FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA

info@clubvertikal.es.

PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

- **Todos los alumnos deberán asistir a la totalidad de las clases, deberán pasar un examen teórico y otro práctico para poder obtener el certificado acreditativo.**

OBSERVACIONES GENERALES

- Vertikal podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas en esta convocatoria o si las condiciones de la pandemia no lo permiten legalmente en cuyo caso se aplazará o se realizará la devolución de las cantidades abonadas.
- Vertikal podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso.
- La edad mínima para inscribirse es a partir de 18 años, y de menor edad con autorización de los padres o tutor legal.
- Se seguirá la política de cancelación de Vertikal, que puede consultarse en el siguiente enlace: <https://clubvertikal.es/reservas-y-cancelacion/> **IMPORTANTE LEERLAS.**
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado del curso que está homologado por la E.M.E. de la F.E.R.M. que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

info.clubvertikal@gmail.com.
www.clubvertikal.es

PATROCINA:

